

Il menù settiman. dovrà prevedere:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<ul style="list-style-type: none"> la somministrazione d'acqua e pane (a basso contenuto di sale) nelle quantità previste dalle tabelle grammature la proposta di frutta e verdura variata nella tipologia e specifica per stagione (=>4 tipologie diverse la settimana e le macedonie NON sono discrezionali) alternanza di piatti e l'utilizzo di differenti alimenti/matrici: pollo, manzo/equino, legumi, maiale, pesce, salumi, uova, formaggio, piatto unico. <p>Per le scuole che prevedono solo 1-2 rientri settimanali si raccomanda di rispettare la variabilità delle proposte alimentari scelte.</p> <p>Per le scuole dell'infanzia e le scuole Primarie a tempo pieno inoltre si richiede che :</p>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> RISO con olio e formaggio grana Polpette di cavallo all'origano Zucchine gratinate al forno e carote a julienne YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla milanese Hamburger di carne bovina in pizzaiola Insalata verde e pomodori frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> TORTELLI VERDI DI RICOTTA E SPINACI Prosciutto cotto Cetrioli e carote FRUTTA
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con filetti di salmone Crocchette di melanzane al forno Insalata mista estiva MACEDONIA DI FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con melanzane e pomodorini freschi Cotoletta di petto di pollo Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio, parmigiano Cotoletta di filetti di merluzzo Verdure in pinzimonio Crostata di MARPELLATA 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure CON CROSTINI Crocchette di patate Carote crude E CETRIOLI MELONE
<ul style="list-style-type: none"> I menu con legumi compaiano una volta alla settimana e in alternativa alla carne e MAI di pesce Il pesce sia garantito almeno 1 volta a settimana I salumi non più di 2 volte al mese la torta non più di 1 volta al mese <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> Scritte in rosso: piatti unici Scritte in blu: piatti a base di pesce. Scritte o riquadri in prugna : piatti etnici Scritte verdi sottolineate in corsivo. piatti con formaggio Scritte in arancio e sottolineato: piatti con salumi Scritte marroni sottolineate in corsivo: piatti con cereali integrali: Sfondo rosa: piatti a base di maiale Sfondo verde: piatti a base di carne bovina Sfondo verde limone: equino Sfondo giallo: piatti a base di pollo Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova Sfondo turchese: piatti con legumi 	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro mozzarella Pomodori e lattuga Crostata CON MARPELLATA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta ai formaggi Crocchette di pesce Carote julienne ed insalata frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e basilico Coscette di pollo al forno Carote crude Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tonno CILIEGINE DI MOZZARELLA Insalata mista estiva Frutta
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla pilota Finocchi gratinati Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodorini freschi e basilico Prosciutto Crudo Melone Fagiolini ed insalata mista estiva 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tonno CILIEGINE DI MOZZARELLA Insalata mista estiva Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto alla genovese Scaloppina di maiale al limone Insalata mista Frutta
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura Pizza con mozzarella, pomodorini freschi e basilico, Verdure in pinzimonio Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro fresco e basilico Lonza di maiale al latte Pinzimonio di verdure estive Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pesto alla genovese Frittata Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto ai porri e lattuga COTOLETTA DI POLLO Insalata mista estiva YOGURT

Il menù settiman. dovrà prevedere:		V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
<ul style="list-style-type: none"> la somministrazione d'acqua e pane (a basso contenuto di sale) nelle quantità previste dalle tabelle grammature la proposta di frutta e verdura variata nella tipologia e specifica per stagione (=>4 tipologie diverse la settimana e le macedonie NON sono discrezionali) alternanza di piatti e l'utilizzo di differenti alimenti/matrici: pollo, manzo/equino, legumi, maiale, pesce, salumi, uova, formaggio, piatto unico. <p>Per le scuole che prevedono solo 1-2 rientri settimanali si raccomanda di rispettare la variabilità delle proposte alimentari scelte.</p> <p>Per le scuole dell'infanzia e le scuole Primarie a tempo pieno inoltre si richiede che:</p> <ul style="list-style-type: none"> i menu con legumi compaiano una volta alla settimana e in alternativa alla carne e MAI di pesce il pesce sia garantito almeno 1 volta a settimana i salumi non più di 2 volte al mese la torta non più di 1 volta al mese <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> Scritte in rosso: piatti unici Scritte in blu: piatti a base di pesce. Scritte o riquadri in prugna: piatti etnici Scritte verdi sottolineate in corsivo: piatti con formaggio Scritte in arancio e sottolineate: piatti con salumi Scritte marroni sottolineate in corsivo: piatti con cereali integrali: Sfondo rosa: piatti a base di maiale Sfondo verde: piatti a base di carne bovina Sfondo verde limone: equino Sfondo giallo: piatti a base di pollo Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova Sfondo turchese: piatti con legumi 	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodorini freschi e basilico Grana in scaglie Fagiolini ed insalata mista estiva frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con melanzane e pomodorini freschi Cotoletta di petto di pollo Insalata mista FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pesto alla genovese Frittata Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di carne bovina Zucchine trifolate Insalata mista Macedonia di frutta fresca
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto alla genovese Scaloppina di maiale al limone Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne al forno di ricotta e spinaci PROSCIUTTO COTTO Insalata mista estiva Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone con crostini di pane Coscette di pollo al forno Insalata di lattuga, cetrioli e ravanelli Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con zafferano CROCHETTE DI SALMONE Pinzimonio di verdure estivo YOGURT
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro fresco e basilico Lonza di maiale al latte Pinzimonio di verdure estive Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e origano Filetti di sogliola limanda o filetti di platessa impanati Insalata mista di stagione Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tonno CILIEGINE DI MOZZARELLA Insalata mista estiva Frutta
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLA PARMIGIANA Filetti di platessa a cotoletta Insalata "eoliana" YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con ragù di carne equina Caponatina di verdure Insalata verde Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla pilota Finocchi gratinati Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio Frutta
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con melanzane e pomodorini freschi Cotoletta di petto di pollo Insalata mista MACEDONIA DI FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio, parmigiano Cotoletta di filetti di merluzzo Verdure in pinzimonio Crostata di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> TORTELLI VERDI DI RICOTTA E SPINACI PROSCIUTTO COTTO VALERIANA E CETRIOLI MACEDONIA DI FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro fresco e basilico Lonza di maiale al latte Pinzimonio di verdure estive YOGURT