

Il menù settiman. dovrà prevedere:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<ul style="list-style-type: none"> la somministrazione d'acqua e pane (a basso contenuto di sale) nelle quantità previste dalle tabelle grammature la proposta di frutta e verdura variata nella tipologia e specifica per stagione (=>4 tipologie diverse la settimana e le macedonie NON sono discrezionali) 	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> PASTA con pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone Insalata mista invernale Spinaci al tegame Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Hamburger di ceci al forno Insalata mista inv. frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO alla parmigiana Arrostito di maiale alle erbe PURE' frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> alternanza di piatti e l'utilizzo di differenti alimenti/matrici: pollo, manzo/equino, legumi, maiale, pesce, salumi, uova, formaggio, piatto unico. <p>Per le scuole che prevedono solo 1-2 rientri settimanali si raccomanda di rispettare la variabilità delle proposte alimentari scelte.</p> <p>Per le scuole dell'Infanzia e le scuole Primarie a tempo pieno inoltre si richiede che :</p>	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> PASTA ai POMODORO Crocchette di pesce Carote julienne ed insalata Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne alla bolognese Broccoletti verdi al vapore Insalata mista invernale Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con i carciofi Coscette di pollo al forno CAROTE al vapore Finocchio crudo Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro ed olive Frittata al forno Insalata mista inv Frutta
<ul style="list-style-type: none"> i menu con legumi compaiano una volta alla settimana e in alternativa alla carne e MAI di pesce il pesce sia garantito almeno 1 volta a settimana i salumi non più di 2 volte al mese la torta non più di 1 volta al mese 	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro Lonza di maiale al latte Finocchi CRUDI Insalata mista di carote e cavolo cappuccio Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi alla romana Petto di pollo alla salvia Carote julienne Spinaci/Erbette al tegame Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA con tonno MOZZARELLA Insalata mista invernale ananas 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio YOGURT
<ul style="list-style-type: none"> Utilizzo della colorazione menù Scritte in rosso: piatti unici Scritte in blu: piatti a base di pesce. Scritte o riquadri in prugna : piatti etnici Scritte verdi sottolineate in corsivo. piatti con formaggio Scritte in arancio e sottolineate: piatti con salumi Scritte marroni sottolineate in corsivo: piatti con cereali integrali: 	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con ragù di carne equina Zucca e cavolfiore gratinato al forno Insalata verde Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA pomodoro Hamburger di carne bovina Insalata mista invernale Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA con tonno MOZZARELLA Insalata mista invernale ananas
<ul style="list-style-type: none"> Sfondo rosa: piatti a base di maiale Sfondo verde: piatti a base di carne bovina Sfondo verde limone: equino Sfondo giallo: piatti a base di pollo Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova Sfondo turchese: piatti con legumi 	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura Pizza Margherita (con mozzarella, pomodoro e origano) Finocchio crudo Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e origano Filetti di sogliola limanda o filetti di platessa impanati Insalata mista invernale Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA ai POMODORO Crocchette di pesce Carote julienne ed insalata Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio, parmigiano prezzemolo e limone Cotoletta di filetti di merluzzo Verdure in pinzimonio TORTA MARGHERITA

Il menù settiman. dovrà prevedere:		V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
<ul style="list-style-type: none"> la somministrazione d'acqua e pane (a basso contenuto di sale) nelle quantità previste dalle tabelle grammature la proposta di frutta e verdura variata nella tipologia e specifica per stagione (=>4 tipologie diverse la settimana e le macedonie NON sono discrezionali) alternanza di piatti e l'utilizzo di differenti alimenti/matrici: pollo, manzo/equino, legumi, maiale, pesce, salumi, uova, formaggio, piatto unico. <p>Per le scuole che prevedono solo 1-2 rientri settimanali si raccomanda di rispettare la variabilità delle proposte alimentari scelte.</p> <p><u>Per le scuole dell'Infanzia e le scuole Primarie a tempo pieno inoltre si richiede che :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> i menu con legumi compaiano una volta alla settimana e in alternativa alla carne e MAI di pesce il pesce sia garantito almeno 1 volta a settimana i salumi non più di 2 volte al mese la torta non più di 1 volta al mese <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> Scritte in rosso: piatti unici Scritte in blu: piatti a base di pesce. Scritte o riquadri in prugna : piatti etnici Scritte verdi sottolineate in corsivo. piatti con formaggio Scritte in arancio e sottolineato: piatti con salumi Scritte marroni sottolineate in corsivo: piatti con cereali integrali: Sfondo rosa: piatti a base di maiale Sfondo verde: piatti a base di carne bovina <u>Sfondo verde limone: equino</u> Sfondo giallo: piatti a base di pollo <u>Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</u> Sfondo turchese: piatti con legumi 	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi alla romana Petto di pollo alla salvia Carote julienne Spinaci/Erbette al tegame Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA pomodoro Hamburger di carne bovina Insalata mista invernale frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA con tonno PRIMO SALE Insalata mista invernale FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio frutta fresca
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura CON CROSTINI Pizza Margherita (con <u>mozzarella</u>, pomodoro e origano) Finocchio crudo Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla lattuga <u>Scaglie di grana</u> ZUCCHINE TRIFOLATE Finocchio crudo Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi di patate al pomodoro Lonza di maiale al latte Finocchi CRUDI Insalata mista di carote e cavolo cappuccio Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Pasta</u> con pomodoro e <u>ricotta</u> Petto di pollo al limone Insalata mista invernale Spinaci al tegame Frutta
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> <u>Risotto</u> alla parmigiana Arrosto di maiale alle erbe Purè frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e origano Filetti di sogliola limanda o filetti di platessa impanati Insalata mista invernale Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo Insalata mista invernale FAGIOLINI Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne alla bolognese CAROTE AL VAPORE Insalata mista invernale YOGURT
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> <u>PASTA</u> ai <u>POMODORO</u> Crocchette di pesce Carote julienne ed insalata YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura Coscette di pollo al forno Patate gratinate al forno INSALATA Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> <u>RISOTTO</u> alla milanese Arrosto di vitellone Biete al tegame Cavolo cappuccio in insalata Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con sugo di pesce Quadretti di spinaci e ricotta al forno Insalata di radicchio rosso e mele Frutta
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> <u>PASTA</u> con tonno <u>CIGLIEGINE DI MOZZARELLA</u> Insalata mista invernale Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Polpette di legumi AL SUGO DI POMODORO Insalata mista invernale. YOGURT 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio, parmigiano prezzemolo e limone Cotoletta di filetti di merluzzo Verdure in pinzimonio TORTA MARGHERITA 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla lattuga <u>Scaglie di grana</u> ZUCCHINE TRIFOLATE Finocchio crudo Macedonia di frutta fresca