

ESTIVO DA SETTEMBRE A OTTOBRE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Lasagne(*) al forno di ricotta e spinaci
Bresaola
Insalata mista estiva
Frutta

RIF. ASL pag. 50

Pasta con pesto alla genovese
Frittata con le zucchine al forno
Insalata mista
Frutta

RIF. ASL pag. 3

Pasta integrale con tonno
Robiolino
Insalata mista estiva
Frutta

RIF. ASL pag. 17

Gnocchi* di patate al pomodoro fresco e basilico
Lonza di maiale al latte
Verdure estive
Frutta

RIF. ASL pag. 1

Riso profumato con verdure
Filetti di merluzzo* agli aromi
Melanzane a funghetto
Insalate
Frutta

RIF. ASL pag. 20

2^a

Insalata di riso integrale
Pomodori gratinati al forno
Frutta fresca

RIF. ASL pag. 2

Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro)
Prosciutto cotto
Verdure estive
Frutta

RIF. ASL pag. 16

Pasta con melanzane e pomodorini freschi
Cotoletta di petto di pollo
Insalata mista
Frutta

RIF. ASL pag. 8

Risotto alla milanese
Bistecchine di carne bovina alla pizzaiola
Oppure in asporto
Hamburger* di carne bovina in pizzaiola
Insalata verde e pomodori
Frutta

RIF. ASL pag. 6

Pasta al pomodoro e origano
Filetti di sogliola limanda* o filetti di platessa* impanati
Insalata mista di stagione
Frutta

RIF. ASL pag. 10

3^a

Lasagne(*) di zucchine, mozzarella e prosciutto
Insalata mista estiva
Frutta

RIF. ASL pag. 27

Insalata d'orzo
Petto di pollo al limone
Insalata
Carote al tegame
Frutta

RIF. ASL pag. 4

Pasta integrale con tonno
Robiolino
Insalata mista estiva
Frutta

RIF. ASL pag. 17

Pasta con capperi, olive e pomodorini freschi
Bocconcini di vitellone all'uccelletto
Verdure estive
Crostata di frutta fresca

RIF. ASL pag. 2

Vellutata di piselli* e zucchine* con miglio
Filetti di platessa* a cotoletta
Insalata "eoliana"
Frutta

RIF. ASL pag. 21

4^a

Pizza vegetariana (mozzarella, melanzane, zucchine, peperoni, pomodoro)
Verdure estive
Frutta

RIF. ASL pag. 44

Risotto integrale alla parmigiana
Arrosto di maiale alle erbe
Verdure estive
Frutta

RIF. ASL pag. 25

Minestrone* con crostini di pane
Coscette di pollo al forno
Insalata di lattuga, cetrioli e ravanelli
Frutta

RIF. ASL pag. 13

Pasta al sugo di asparagi
Hamburger* di carne bovina
Insalata mista
Frutta

RIF. ASL pag. 36

Pasta all'olio, parmigiano e limone con prezzemolo
Cotoletta di filetti di merluzzo*
Verdure estive
frutta fresca^

RIF. ASL pag. 15

SCUOLA 1[^]MESE

COMUNE DI POZZOLENGO

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione- Il merceologico delle derrate segue quanto previsto da csa e offerta.

e preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata^VARIANTE ALLA LINEE GUIDA.

Aggiornato in data 01/09/2015 - Validato da: Dott.ssa Ines Duzioni

ESTIVO DA SETTEMBRE A OTTOBRE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

<p>1^a</p> <p>Vellutata di asparagi* oppure Patate prezzemolate e fagiolini* "Caprese" (mozzarella e pomodori) Frutta RIF. ASL pag. 46</p>	<p>Pasta con pomodorini freschi e basilico Prosciutto Crudo Melone Fagiolini* ed insalata mista estiva RIF.ASL pag. 37</p>	<p>Pasta integrale al ragù di carne bovina Zucchine* trifolate Insalata mista frutta RIF.ASL pag. 34</p>	<p>Pasta gratinata al forno alle verdure Lonza di maiale al sedano verde Pomodori e carote Frutta RIF. ASL pag. 18</p>	<p>Riso profumato con verdure Filetti di merluzzo* agli aromi Melanzane* a funghetto Insalata Frutta RIF.ASL pag. 20</p>
<p>2^a</p> <p>Pasta integrale con tonno Robiolo Insalata mista estiva Frutta RIF.ASL pag. 17</p>	<p>Risotto alla milanese Bistecchine di carne bovina alla pizzaiola Oppure Hamburger* di carne bovina in pizzaiola Insalata verde e pomodori Frutta RIF.ASL pag. 6</p>	<p>Pasta con melanzane e pomodorini freschi Cotoletta di petto di pollo Insalata mista Frutta RIF.ASL pag. 8</p>	<p>Pasta integrale al pesto alla genovese Scaloppina di maiale al limone Insalata mista Frutta RIF. ASL pag. 33</p>	<p>Pasta integrale con tonno, zucchine e peperoni Filetti di sogliola limanda* o platessa* al vapore con olio e limone Pomodori Frutta RIF.ASL pag. 40</p>
<p>3^a</p> <p>Pasta all'ortolana Frittata con asparagi Carote crude Frutta RIF.ASL pag. 31</p>	<p>Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure estive Frutta RIF.ASL pag.48</p>	<p>Gnocchi* di patate al pomodoro fresco e basilico Lonza di maiale al latte Pinzimonio di verdure estive Frutta RIF.ASL pag. 1</p>	<p>Pasta con fagioli cannellini Verdura* gratinata al forno Insalata mista estiva frutta RIF.ASL pag. 55</p>	<p>Pasta al prezzemolo e olive verdi Filetti di sogliola limanda* o filetti di platessa* alla mugnaia Insalata mista estiva Frutta RIF.ASL pag. 23</p>
<p>4^a</p> <p>Pasta con pomodorini freschi e basilico Prosciutto Crudo Melone Fagiolini* ed insalata mista estiva RIF.ASL pag. 37</p>	<p>Pasta integrale al ragù di carne bovina Zucchine* trifolate Insalata mista frutta RIF.ASL pag. 34</p>	<p>Pizza Margherita (mozzarella e pomodoro) Prosciutto cotto Verdure estive Frutta RIF.ASL pag. 13</p>	<p>Vellutata di asparagi* oppure Patate prezzemolate e fagiolini* "Caprese" (mozzarella e pomodori) Frutta RIF.ASL pag. 46</p>	<p>Pasta con zucchine e zafferano Filetti di salmone*al rosmarino e timo Verdure estive Frutta RIF.ASL pag. 35</p>

SCUOLA 2^aMESE

COMUNE DI POZZOLENGO

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione- Il merceologico delle derrate segue quanto previsto da csa e offerta.

e preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 01/09/2015 - Validato da: Dott.ssa Ines Duzioni